

Утверждено Распоряжением №

98\1 от 28.04.2025 года

**10-дневное примерное меню с 10-ти часовым пребыванием
для организации питания детей
с лактазной недостаточностью**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАНН АЯ ЖИДКА Я 150	КАША ПШЕНИЧН АЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНН ЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	Каша «Дружба » 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧА ТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧА ТАЯ 150	КАША «НЕЖНОСТЬ» 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТА Я С ИЗЮМОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН 40	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 40	КАША ГРЕЧНЕ АЯ	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
ЧАЙ С САХА РОМ 180	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 40	КОФЕЙ НЫЙ НАПИТ ОК	БАТОН 40	ЧАИ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С САХАРО М 180					
II Завтрак									
СОК ФРУКТ	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВ ЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫ Й 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160

ОВЫЙ 200									
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	САЛАТ ЗЕЛЕНый с	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
БОРЩ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КБ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА	СВЕКОЛЬНИК НА КБ 180	СУП ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 во	СУП-ЛАПША НА КБ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА 180
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ С ГОВЯДИНОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА говядины 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	АССОРТИ ОВОЩНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНЫЙ 110

ХЛЕБ РЖАНО Й 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ ЗВО	ХЛЕБ РЖАНО Й 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 180	КОМПОТ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУ КТОВ ЗВО
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КЛЕЕ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Усиленный полдник									
БАТОН С ПОВИД ЛОМ	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗО М 60	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬ Е 30	ВАТРУШК А С КАРТОФЕ ЛЕМ	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛЯ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПРЯНИКИ 30
КИСЕЛ Ь 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С САХАРО М 200	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С ЛИМОНО М 200